

Friday 24th September 2010

Session 1 - # 1 to 24				
08:00				
1	G13/14	50	Fly	P
2	B13/14	50	Fly	P
3	G15/O	50	Fly	P
4	B15/O	50	Fly	P
5	G13/14	400	Free	TF
6	B13/14	400	Free	TF
7	G15/O	50	Back	P
8	B15/O	50	Back	P
9	G13/14	50	Back	P
10	B13/14	50	Back	P
11	G15/O	100	Breast	P
12	B15/O	100	Breast	P
13	G13/14	100	Breast	P
14	B13/14	100	Breast	P
15	G15/O	50	Free	P
16	B15/O	50	Free	P
17	G13/14	50	Free	P
18	B13/14	50	Free	P
19	G17/O	200	IM	TF
20	B17/O	200	IM	TF
21	G15/16	200	IM	TF
22	B15/16	200	IM	TF
23	G13/14	200	IM	TF
24	B13/14	200	IM	TF
**	Disabled	50	Free	

Session 2 - # 25 to 44				
13:00				
25	G11/12	100	Free	
26	B11/12	100	Free	
27	G10/U	100	Free	
28	B10/U	100	Free	
29	G11/12	100	Breast	
30	B11/12	100	Breast	
31	G10/U	100	Breast	
32	B10/U	100	Breast	
33	G11/12	100	Back	
34	B11/12	100	Back	
35	G10/U	100	Back	
36	B10/U	100	Back	
37	G11/12	50	Fly	
38	B11/12	50	Fly	
39	G10/U	50	Fly	
40	B10/U	50	Fly	
41	G10/U	4 x 50	Free R	
42	B10/U	4 x 50	Free R	
43	G11/12	4 x 50	Free R	
44	B11/12	4 x 50	Free R	

Session 3 - # 45 to 50				
18:00				
**	G17/O	50	Fly	F
**	B17/O	50	Fly	F
**	G15/16	50	Fly	F
**	B15/16	50	Fly	F
**	G13/14	50	Fly	F
**	B13/14	50	Fly	F
45	G17/O	400	Free	TF
46	B17/O	400	Free	TF
47	G15/16	400	Free	TF
48	B15/16	400	Free	TF
**	G17/O	50	Back	F
**	B17/O	50	Back	F
**	G15/16	50	Back	F
**	B15/16	50	Back	F
**	G13/14	50	Back	F
**	B13/14	50	Back	F
**	G17/O	100	Breast	F
**	B17/O	100	Breast	F
**	G15/16	100	Breast	F
**	B15/16	100	Breast	F
**	G13/14	100	Breast	F
**	B13/14	100	Breast	F
**	G17/O	50	Free	F
**	B17/O	50	Free	F
**	G15/16	50	Free	F
**	B15/16	50	Free	F
**	G13/14	50	Free	F
**	B13/14	50	Free	F
49	G/open	4 x 100	Med R	
50	B/open	4 x 100	Med R	

Saturday 25th September 2010

Session 4 - # 51 to 68				
08:00				
51	G15/O	100	Fly	P
52	B15/O	100	Fly	P
53	G13/14	100	Fly	P
54	B13/14	100	Fly	P
55	G15/O	200	Breast	TF
56	B15/O	200	Breast	TF
57	G13/14	200	Breast	TF
58	B13/14	200	Breast	TF
59	G15/O	100	Back	P
60	B15/O	100	Back	P
61	G13/14	100	Back	P
62	B13/14	100	Back	P
63	G15/O	400	IM	TF
64	B15/O	400	IM	TF
65	G13/14	400	IM	TF
66	B13/14	400	IM	TF
67	G/open	4 x 200	Free R	
68	B/open	4 x 200	Free R	
	Disabled	100	Free	

Session 5 - # 69 to 92				
12:00				
69	G11/12	200	IM	
70	B11/12	200	IM	
71	G10/U	200	IM	
72	B10/U	200	IM	
73	G11/12	50	Back	
74	B11/12	50	Back	
75	G10/U	50	Back	
76	B10/U	50	Back	
77	G11/12	100	Fly	
78	B11/12	100	Fly	
79	G10/U	100	Fly	
80	B10/U	100	Fly	
81	G11/12	50	Breast	
82	B11/12	50	Breast	
83	G10/U	50	Breast	
84	B10/U	50	Breast	
85	G11/12	200	Free	
86	B11/12	200	Free	
87	G10/U	200	Free	
88	B10/U	200	Free	
89	G11/12	4 x 50	Med R	
90	B11/12	4 x 50	Med R	
91	G10/U	4 x 50	Med R	
92	B10/U	4 x 50	Med R	

Session 6 - # 93 to 102				
18:00				
93	G17/O	200	Free	TF
94	B17/O	200	Free	TF
95	G15/16	200	Free	TF
96	B15/16	200	Free	TF
97	G13/14	200	Free	TF
98	B13/14	200	Free	TF
**	G17/O	100	Fly	F
**	B17/O	100	Fly	F
**	G15/16	100	Fly	F
**	B15/16	100	Fly	F
**	G13/14	100	Fly	F
**	B13/14	100	Fly	F
**	G17/O	100	Back	F
**	B17/O	100	Back	F
**	G15/16	100	Back	F
**	B15/16	100	Back	F
**	G13/14	100	Back	F
**	B13/14	100	Back	F
99	G/open	4 x 100	Free R	
100	B/open	4 x 100	Free R	
101	G13/14	4 x 50	Med R	
102	B13/14	4 x 50	Med R	

